

Уважаемые гимназисты!

Для Вас в нашей гимназии открыта секция по **Самбо**



Расписание тренировок:

Понедельник	14.30 ч.-15.30 ч.	2-4 классы
	15.30 ч. – 16.30 ч.	5-7 классы
Среда	14.30 ч.-15.30 ч.	2-4 классы
	15.30 ч. – 16.30 ч.	5-7 классы

Занятия проводит
МАСТЕР СПОРТА РФ по самбо
Везирова Ольга Андреевна

По всем вопросам обращаться к
Ключеву Самигу Владимировичу
(спортивный зал)



Самбо - это не только спорт, но и жизненная философия. Это стремление к совершенству и совершенству, быстрота реакции и воля, ловкость и точность в оценке ситуации. Самбо воспитывает и закаляет характер, а не качества, которые очень нужны не только на спортивной арене, но и в жизни. Человек, овладевший его приемами, уверен в себе, и своей силе. Он знает, что может постоять за себя и защитить других.

В.В. Лутин

1 / 1