

**ПЕРИОДЫ ЗАПРЕТА ВЫХОДА НА ЛЕДОВОЕ
ПОКРЫТИЕ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА**

с 10.02.2020 по 15.04.2020

(Постановления Правительства Санкт-Петербурга от 10.02.2020 №43)

ПАМЯТКА «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ»

1. Не выходите на тонкий лед в начале зимы (лед ломается со звуками хруста, трещит) и в начале весны (лед ломается без треска, вода быстро просачивается и заполняет следы).
2. Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.
3. В начале льда наиболее опасна середина водоема. В конце льда опасны прибрежные участки, участки вблизи свайных труб, под мостами.
4. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
5. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Имейте в руках палку, прощупывайте перед собой путь.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживайтесь проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне или по нагоптаным следам и тропинкам. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. Не собирайтесь группами на отдельных участках льда. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (3-6 м). Вперед пропустите самого опытного.
9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж, расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзаки, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.



Правила поведения на льду

До наступления устойчивых морозов, водоемы покрываются льдом, который очень не прочен и легко ломается под весом человека или под тяжестью техники. Снежинкой вешерки или вьючим колодом, он еще способен выдерживать незначительную нагрузку, но днем быстро направляет от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий осенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Стаивание льда:

- Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берегов, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.
- На озерах, прудах (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла притоковой реки, подводных ключей) лед покрывается раньше, чем на реках, где течение поддерживает ледообразование.
- На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

1. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
2. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.
3. Лед непрочен в местах быстрого течения, больших ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
4. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
5. Прочность льда можно определить визуально:

- **лед голубого цвета** - прочный,
- **белого** - прочность его в 2 раза меньше,
- **матово белый или с желтоватым оттенком** - ненадежен.



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, не нырять и не мочить голову, стабилизируйте дыхание.
2. Придерживайтесь за край льда.
3. Зовите на помощь. «Тону!»
4. Выбирайтесь на ту сторону льда, откуда пришли.
5. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
6. Выталкивайте свое тело на лед, помогая ногами, опираясь на согнутые в локтях руки.
7. Если лед ломается, все равно не оставляйте попыток выбраться.
8. Попытайтесь осторожно нагнать грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
9. Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность. Отползите на 2-3 метра, встаньте и идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в теплом помещении.



Если человек попал в полынья:

1. Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по мобильному телефону «112».
2. Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой или длинным шарфом. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
3. Завяжите на конце веревки узел.
4. Постарайтесь приблизиться к полынье по следам, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье.
5. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. **(Запомните!** Не наматывайте веревку на руку – пострадавший может ухватить и вас в полынья.)
6. Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.
7. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему первую помощь до приезда врачей: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу. **Вызовите скорую медицинскую помощь!**